

Klasikinis kraujo spaudimo matavimo aparatas Platinum

Naudojimosi instrukcija

Dėkojame, kad įsigijote šį produktą.

Prieš pradėdami naudotis, atidžiai perskaitykite šią naudojimosi instrukciją.

Jei jūs perduosite šį produktą kitiems naudotojams, įteikite jiems ir šią instrukciją.



Svarbu!

Ši instrukcija ir joje aprašytas produktas yra tik patarimai, kaip naudotis prietaisu, ir jokia būdu negali pakeisti gydytojo ar kito medicinos darbuotojo konsultacijos ar patarimų.

Čia pateikiama informacija negali būti naudojama sveikatos sutrikimų diagnozavimui ar gydymui. Jeigu Jūs įtariate, kad turite sveikatos problemų, nedelsiant kreipkitės į savo gydytoją.

Klasikinio kraujo spaudimo matavimo aparato naudojimas

Prietaisas skirtas žmogaus sistolinio kraujospūdžio, diastolinio kraujospūdžio ir pulso matavimui ant žasto pagal oscilometrijos metodus.

Šį prietaisą naudoti rekomenduojama asmenims vyresniems nei 18 metų. Prietaisas skirtas naudoti namų sąlygomis. Jeigu prietaisas naudojamas komerciniams tikslams — gamintojo garantija negalioja.

Kas yra kraujo spaudimas?

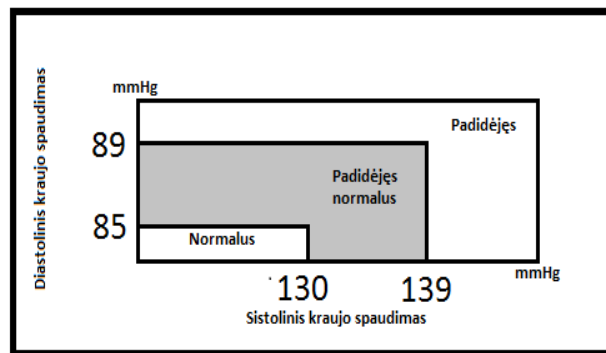
Kraujo spaudimas yra kraujo srovės spaudimas į arterijų sieneles. Po kiekvieno širdies tvinksnio padidėja arterinis kraujo spaudimas. Viršutinis kraujo spaudimas vadinamas sistoliniu ir jis atitinka širdies susitraukimą, kuris išstumia kraują į arterijas, apatinis kraujo spaudimas vadinamas diastoliniu ir jis atitinka spaudimą tarp dviejų širdies susitraukimų. Kraujo spaudimui daro įtaką sekantys veiksniai: kraujagyslių praplatėjimas arba susiaurėjimas, hormonai, fizinis krūvis, stresas, alkoholio naudojimas, rūkymas. Paprastai kraujo spaudimas yra žemas ryte ir padidėjęs dieną.

Platintojas: UAB TVshopExtra.lv, PVM mokėtojo kodas LV40103807818

Jeigu turite klausimų ar pretenzijų, prašome rašyti el. pašto adresu info@tvshopextra.lt ir mes pasistengsime rasti sprendimą.

PSO kraujospūdžio klasifikacija

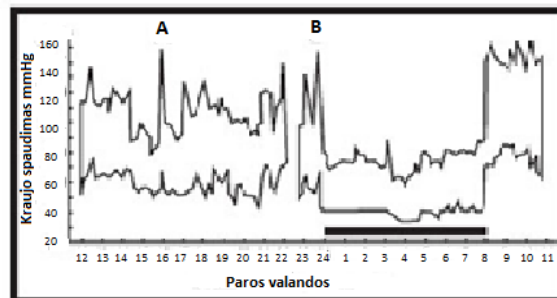
Pasaulinė sveikatos organizacija yra sukūrusi standartą, pagal kurį galima įvertinti, ar kraujospūdis yra žemas ar aukštas, nepriklausomai nuo žmogaus amžiaus. Žiūrėkit lentelę dešinėje.



Kraujospūdžio pokyčiai

Individualus kraujo spaudimas kinta priklausomai nuo paros laiko (rytas, vakaras, naktis), metų laikų ir fizinio aktyvumo. Šie pokyčiai ypač ryškūs asmenims su padidintu kraujospūdžiu. Paprastai kraujo spaudimas padidėja dieną ir yra mažiausias miego metu.

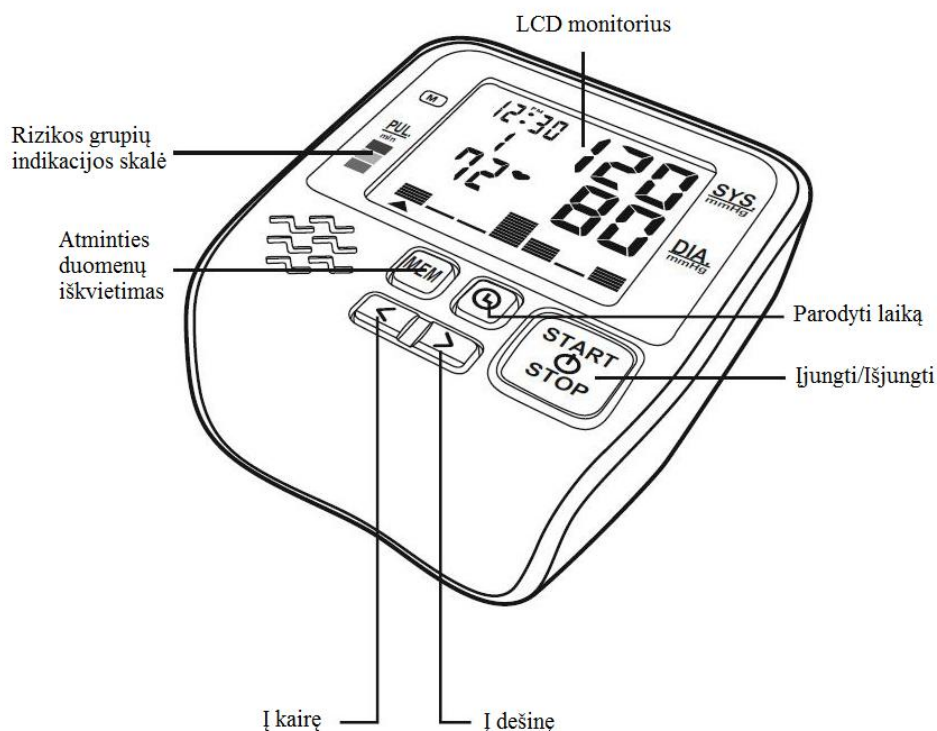
Grafike dešinėje pavaizduoti kraujospūdžio pokyčiai vienos paros metu (matavimai atlikti kas 5 minutes).



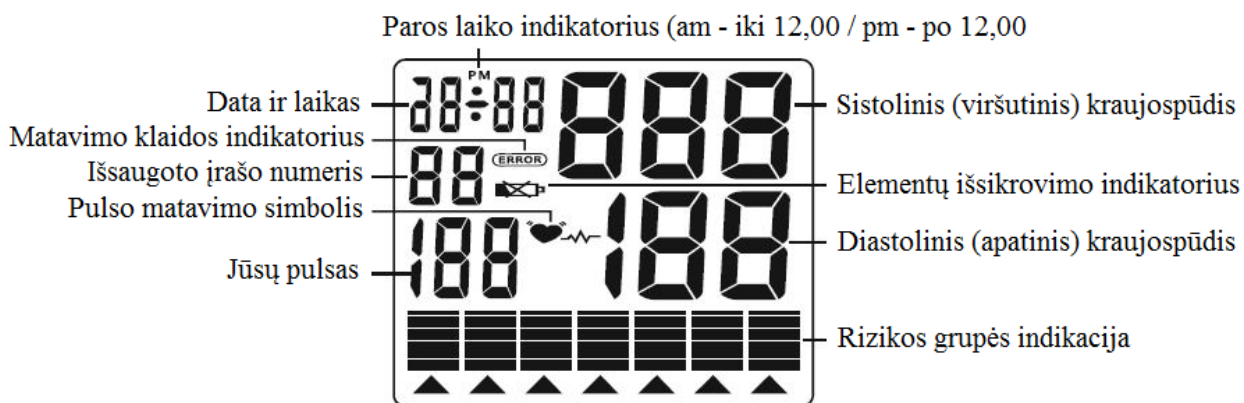
Svarbu! Prašom perskaityti prieš pradėdami naudotis kraujo spaudimo matavimo aparatu!

- Prieš matuodami kraujo spaudimą, pailsėkite. Pabūkite ramioje padėtyje 5 — 10 minučių.
- Kad kraujagyslės grįžtų į normalią būseną, pakartotiną matavimą atlikite ne greičiau, nei po 3 — 5 minučių po paskutinio matavimo.
- Jeigu sergate kokia nors širdies-kraujagyslių liga, kaip ateroskleroze, cukriniu diabetu, kepenų ligomis, inkstų ligomis, sunkia hipertenzija..., prašom konsultuotis su savo gydytoju, prieš pradėdami naudotis šiuo prietaisu.
- Jeigu ką tik vartojote kofeiną turinčius produktus arba rūkėte, palaukit 30 — 40 minučių prieš pradėdami naudotis prietaisu.
- Kraujospūdžio matavimo rezultatus analizuoti gali tik kvalifikuotas gydytojas, kuris yra susipažinęs su Jūsų ligos istorija ir sveikatos būkle.
- Matuojant kraujo spaudimą, Jūsų žastas turi būti širdies aukštyje. Manžetė turi būti tampriai uždėta. Rankos raumenys negali būti įtempti.
- Matavimo metu nejudinkite rankos, ant kurios yra uždėta kraujospūdžio matavimo aparato manžetė.
- Kraujo spaudimo matavimo aparato manžetė uždedama ant nuogos rankos. Jeigu tarp Jūsų rankos ir prietaiso bus koks nors rūbas, matavimo rezultatai bus netikslūs.
- Žmonėms su kraujotakos sutrikimais prietaisas gali parodyti žemesnius matavimo rezultatus. Tam, kad nustatyti ar Jūsų kraujospūdžio matavimo rezultatai atitinka Jūsų faktinį kraujo spaudimą, konsultuokitės su savo gydytoju.
- Tam, kad matavimo rezultatai būtų maksimaliai tikslūs, išmatuokite kraujo spaudimą tris kartus iš eilės ir apskaičiuokite rodiklį vidurkį.
- Šiuo prietaisu gauti duomenys yra lygiaverčiai tiems, kurie gaunami stetoskopo pagalba, kuris yra po manžete.

Prietaiso aprašymas



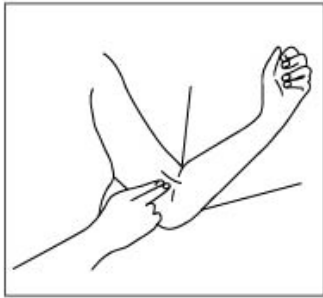
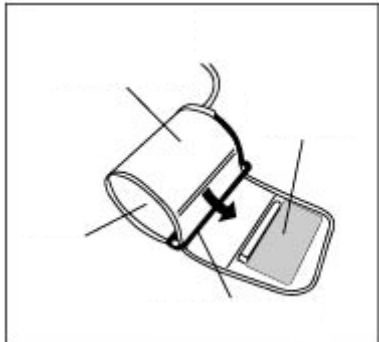
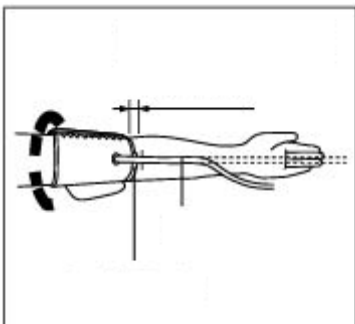
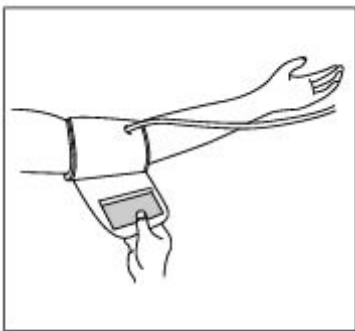
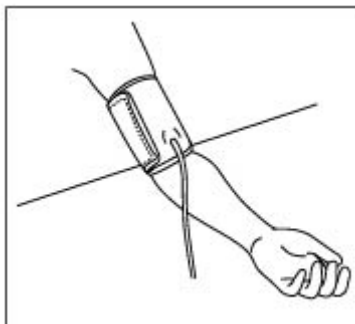
LCD monitoriuje matomų simbolių aiškinimas



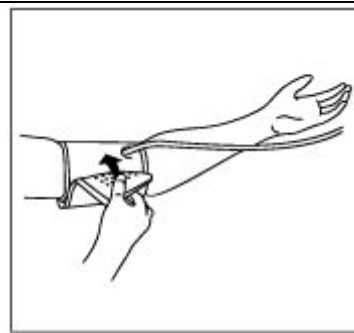
Elementų keitimas

Nuimkite elementų skyriaus dangtelį, išimkite senus ir įdėkite naujus elementus. Būkite atsargūs! Elementus reikia įdėti teisingai, laikantis poliariškumo, kitu atveju prietaisas gali būti sugadintas.




Žasto manžetės uždėjimas

<p>Kairės rankos vidinėje pusėje dviem pirštais surandama brachialinė arterija (maždaug 2,5cm virš alkūnės). Nustatyti, kur pulsas stipriausias.</p>	
<p>Paruoškite manžetę prieš uždėdami ją ant rankos, t.y. atstumkite manžetę iki metalinės pakopėlės.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Manžetės viršutinė pusė — veliūrinė; 2. Manžetės vidinė pusė — iš lygaus audinio; 3. Metalinė pakopėlė. 	
<p>Užsidėkite manžetę ant kairės rankos. Manžetė uždėdama taip, kad apatinis jos kraštas būtų maždaug 1,5cm virš alkūnės.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apatinis manžetės kraštas maždaug 1,5cm virš alkūnės sąnario vidinės dalies duobutės; 2. Laidas, kuris sujungia manžetę su matavimo prietaisu; 3. Žiūrėkite, kad matavimo metu laidas nebūtų susisukęs, kad nebūtų kilpų. 	
<p>Gerai pritvirtinkite prietaiso manžetę lipnia juosta. Manžetė turi būti uždėta nei per laisvai, nei per tampriai. Ji turi būti uždėta taip, kad Jūs galėtumėt laisvai įkišti vieną pirštą tarp rankos ir manžetės.</p>	
<p>Matavimai atliekami sėdint. Ranką padėkite ant stalo taip, kad manžetė būtų viename aukštyje su Jūsų širdimi.</p>	

Atpalaiduokite ranką ir pasukite ją vidine puse į viršų. Įsitikinkite, kad laidas po manžete nėra sulakstytas.



LCD monitoriuje matomų simbolių aprašymas

Simbolis	Pasirodymo priežastis	Būtinai veiksmai
	Simbolis pasirodo ir mirksi, kai prietaisas matuoja pulsą	Vyksta matavimas — nejudėkite ir nekalbėkite.
	Pasirodo, kai elementų voltažas yra nepakankamas tiksliam matavimui atlikti.	Pakeiskite elementus. Atkreipkite dėmesį į elementų poliariškumą.
	Pasirodo atsitikus klaidai matavimo metu	Patikrinkite, ar manžetė uždėta teisingai. Paspauskite mygtuką „START/STOP“ ir atlikite matavimą dar kartą.

Kraujo spaudimo matavimas

- Įdėkite elementus.
 - Nuimkit elementų skyriaus dangtelį ir įdėkite elementus. Atkreipkite dėmesį į poliariškumą.
 - Visi simboliai pasirodys monitoriuje po 3 sekundžių.

Matuoti kraujo spaudimą Jūs galite, naudodami tik elementus arba elektros srovės AC adapterį.

- Uždėkite manžetę ant žasto, kaip aprašyta aukščiau.
- Atsisėskite teisingai, kaip aprašyta aukščiau.
- Paspauskite mygtuką „ĮJUNGTI/IŠJUNGTI“. Monitoriuje pradės mirksėti simboliai ir manžetė pradės pildytis reikalingu oro kiekiu. Vykstant matavimui, nejudinkite rankos.
- Kai manžetėje yra pasiektas reikalingas spaudimas, jis pradeda po truputį mažėti. Kai prietaisas pagauna pulsą, monitoriuje pradeda mirksėti širdies simbolis.
- Sistolinio kraujo spaudimo, diastolinio kraujo spaudimo ir pulso matavimo rezultatai monitoriuje rodomi 1 minutę.

LCD monitoriuje bus matomi šie matavimų rezultatai: sistolinis (viršutinis) kraujo spaudimas, diastolinis (apatinis) kraujo spaudimas, pulsas ir risiko grupės indikacija (kuo aukštesnis Jūsų kraujo spaudimas, tuo aukštesnis indikatoriaus stulpelis).

Platintojas: UAB TVshopExtra.lv, PVM mokėtojo kodas LV40103807818

Jeigu turite klausimų ar pretenzijų, prašome rašyti el. pašto adresu info@tvshopextra.lt ir mes pasistengsime rasti sprendimą.


Jūsu patogumui ant prietaiso korpuso yra rizikos grupių indikacijos skalė.

1. Geltona juosta — sistolinis (viršutinis) kraujo spaudimas 110 ir diastolinis (apatinis) kraujo spaudimas aukštesnis už 85.
2. Raudona juosta — sistolinis (viršutinis) kraujo spaudimas 181 ir diastolinis (apatinis) kraujo spaudimas aukštesnis už 85.

Matavimo rezultatų išsaugojimas, išsaugotų matavimo rezultatų peržiūra ir ištrynimai

- Matavimo rezultatų išsaugojimas.
 - Po kiekvieno matavimo duomenys apie sistolinio, diastolinio kraujospūdžio ir širdies ritmo matavimo datą ir laiką automatiškai išsaugomi prietaiso atmintyje. Duomenų bazėje išsaugojami 99 matavimų rezultatai. Jeigu vykdomi daugiau nei 99 matavimai, ankstesni matavimų rezultatai automatiškai ištrinami.
- Išsaugotų matavimo rezultatų peržiūra.
 - Paspauskite mygtuką „MEM“.
 - Paspauskite mygtuką „Į kairę“ ar „Į dešinę“ ir pasirinkite reikalingo Jums matavimo eilės numerį.
 - Paspauskite „START/STOP“ tam, kad grįžtumėte į matavimo režimą.
- Išsaugotų matavimo rezultatų ištrynimai.
 - Išimkite iš prietaiso elementus ir visi duomenys tuoj pat išsitrins.
 - Jeigu norite patikrinti ar išsaugoti matavimo rezultatai tikrai išsitrynė, įdėkite elementus ir paspauskite mygtuką „MEM“. Jeigu duomenys nepasirodo, jie sėkmingai išsitrynė.

Elementų keitimas

- Jeigu monitoriuje pasirodo simbolis , tai reiškia, kad elementai yra išsikrovę. Pakeiskite senus elementus naujais. Naudokite tik vienos rūšies maitinimo elementus. Naudodami skirtingus elementus, Jūs galite sugadinti prietaisą.
- Nenaudokite senų ir naujų elementų vienu metu.

Datos ir laiko nustatymas

- Paspauskite mygtuką „Parodyti laiką“. Pradės mirksėti „mėnesiai“.
 - Paspauskite „Į kairę“ arba „Į dešinę“ ir nustatykite teisingą mėnesį — vieną kartą 1., du kartus 2. ir t.t.
- Dar kartą paspauskite „Parodyti laiką“. Pradės mirksėti „data“.
 - Paspauskite „Į kairę“ arba „Į dešinę“ ir nustatykite datą.
- Dar kartą paspauskite „Parodyti laiką“. Pradės mirksėti „valandos“.
 - Paspauskite „Į kairę“ arba „Į dešinę“ ir nustatykite valandą 12 valandų formate.
- Dar kartą paspauskite „Parodyti laiką“. Pradės mirksėti „minutės“.
 - Paspauskite „Į kairę“ arba „Į dešinę“ ir nustatykite minutes (0,1,2,3, ... 59).
- Dar kartą paspauskite „Parodyti laiką“ nustatymų patvirtinimui.

Prietaiso priežiūra

- Nušluostykite prietaisą minkštu skudurėliu, sudrėkintu vandeniu arba švelnia valymo priemone.
- Nusausinkite prietaisą popieriniu rankšluosčiu.
- Prietaiso valymui negalima naudoti benzino ar kitų skiediklių.
- Jeigu prietaisas nebus naudojamas ilgesnį laiką, išimkite iš jo elementus.
- Nelaikykite prietaiso temperatūroje žemesnėje nei -20°C ir aukštesnėje nei $+50^{\circ}\text{C}$.
- Nelaikykite prietaiso drėgnose ir dulkėtose vietose, o taip pat vietose, kur prietaisą veikia tiesioginiai saulės spinduliai.
- Nenaudokite prietaiso, jeigu jis nėra uždėtas ant Jūsų riešo. Tai gali sugadinti manžetę.

Dėmesio!

- Prietaisas skirtas kraujo spaudimo matavimui tik suaugusiems. Kad būtų galima atlikti matavimus, rankos apimtis turi būti nuo 23 iki 33cm.
- Nenaudokite prietaiso, jeigu Jūsų ranka yra sužeista.
- Jeigu manžetė nenustoja pūstis, nedelsiant ją nuimkite.

Techniniai duomenys

- Matavimo metodas — oscilometrinis.
- Matavimų diapazonas: spaudimas — $0\sim 300\text{mmHg}$, pulsas — $40\sim 199$ smūgiai/min.
- Matavimų tikslumas: spaudimas $\pm 3\text{mmHg}$, pulsas $\pm 5\%$.
- Spaudimo sumažinimas manžetėje — automatinis.
- Monitorius — LCD (skaitmeninis skystųjų kristalų).
- Matuoja: sistolinį kraujo spaudimą, diastolinį kraujo spaudimą ir pulsą.
- Atminties apimtis — 90 matavimų.
- Prietaiso svoris apie 335g (įskaitant elementus).
- Manžetės matmenys — 23 — 33cm.
- Veikimo temperatūra — 10° — 40°C .
- Veikimo santykinė drėgmė — 30 — 85%.
- Laikymo temperatūra — -20° — $+50^{\circ}\text{C}$.
- Laikymo santykinė drėgmė — 15 — 95%.
- Maitinimas — 4 AA (6 VDC) elementai arba AC adapteris.
- Maitinimo elementų veikimo laikas — maždaug 300 matavimų (matuojant 2 kartus per dieną).
- Maitinimo adapteris — srovė 11W, 230V, galia 6V 800mA.
- Automatinis išsijungimas po 1 minutės.
- Rinkinį sudaro: kraujo spaudimo matavimo aparatas, laidas su manžete, dėklas, instrukcija.

Data	Laikas	Sistolinis/diastolinis	Pulsas

Platintojas: UAB TVshopExtra.lv, PVM mokėtojo kodas LV40103807818

Jeigu turite klausimų ar pretenzijų, prašome rašyti el. pašto adresu info@tvshopextra.lt ir mes pasistengsime rasti sprendimą.

Prietaiso garatija netaikoma:

- Natūraliam prietaiso dalių nusidėvėjimui, kuris įvyko dėl prietaiso ilgalaikio naudojimo.
- Gedimų, atsiradusių dėl išorinio poveikio (sumirkimo, netinkamo naudojimo ir t.t.), atveju.
- Gedimų, atsiradusių dėl neteisingo naudojimo arba laikymo.
- Mechaniniams prietaiso pažeidimams, kurie atsirado dėl kritimo ar panašios priežasties.
- Gedimų, atsiradusių dėl nekvalifikuoto prietaiso remonto, prietaiso dalių netinkamo naudojimo ar prietaiso perkrovos.

Aplinkos apsauga

Šis simbolis, esantis ant prietaiso ar jo pakuotės, reiškia, kad prietaiso negalima išmesti kartu su kitomis buitinėmis atliekomis – jį reikia nugabenti į tam skirtą elektros ir elektronikos įrenginių surinkimo vietą.

Teisingai utilizuodami šį prietaisą, jūs prisidėsite prie aplinkos ir joje gyvenančių žmonių sveikatos išsaugojimo. Dėl netinkamos utilizacijos kyla pavojus aplinkai ir žmonių sveikatai. Išsamesnę informaciją apie šio prietaiso antrinį panaudojimą gausite savo savivaldybėje, atliekų tvarkymo įmonėje arba parduotuvėje, kurioje pirkote šį prietaisą.

Pagaminta KLR.

Platintojas: UAB TVshopExtra.lv, PVM mokėtojo kodas LV40103807818

Jeigu turite klausimų ar pretenzijų, prašome rašyti el. pašto adresu info@tvshopextra.lt ir mes pasistengsime rasti sprendimą.